

**Astrologin erbjuder ett symbolspråk som kan vara en hjälp både för personlig utveckling och bättre resultat inom så skilda områden som vård, terapi och ekonomi. Läs om ett system med många tusen år på nacken som används än idag för att beskriva dynamiska processer.**

Vårt vardagsliv är kantat av beslut och inte sällan har vi begränsat med tid att reflektera över vilken väg som är den rätta. När vi drabbas av motgångar och svårigheter har vi ofta små resurser att hinna förstå hur vi ska undvika att trilla dit igen och vad vi kan lära oss av det som sker. Vi tar till olika saker för att öka vår förståelse. En del av oss går i psykoterapi, andra studerar självhjälpslitteratur och söker stöd hos vänner. Att gå till en astrolog kan vara ytterligare ett sätt att skaffa sig en samtalspartner som kan vara det bollplank du behöver för att komma vidare i din utveckling.

Förr sökte kungar och andra makthavare upp en astrolog för att få veta vilket som var det mest gynnsamma tillfället att förklara krig eller att sluta fördrag med andra länder. Idag vill vi inte veta vilken dag som är den bästa för våra skilda aktiviteter, utan mer få ett hjälpmedel att öka vår förståelse för det som redan sker.

- Visst kan jag säga en hel del bara från ett horoskop, till exempel att personen sannolikt hade en jobbig tid för två år sedan eller om hon har ett konfliktfyllt eller harmoniskt liv just nu. Men när en person också berättar om vad som pågår i hans eller hennes liv kan vi verkligen använda horoskopet som ett redskap för bättre självförståelse och därmed bättre livsval.

Det säger Jan Romander, astrolog i Stockholm som också är psykolog och psykosyntesterapeut. Att rätt tolka ett horoskop innebär att ha tillgång till ett redskap för att förstå sig själv och andra bättre, samt att kunna hantera livets utmaningar med större tillförsikt. Han anser dock att för att man ska kunna använda astrologi på ett seriöst sätt krävs att man har fackkunskap på det område man utövar rådgivning. En person som ägnar sig åt vägledning i personliga frågor behöver således kunskap i psykologi, en som använder astrologi som ett sätt att optimera sin aktivitet på börserna behöver inte bara astrologisk kunskap utan också kunskap om hur börserna och finansmarknaden fungerar.

- Jag brukar säga ”såsom i himmelen, så ock på jorden”. Med det menar jag att astrologi erbjuder ett verktyg att beskriva ett skeende som är parallellt med skeenden på andra nivåer. Idén att planeterna styr oss stämmer inte alls. Astrologi har sin giltighet eftersom den berättar om vilka arketypiska kvaliteter som är aktuella vid en viss tidpunkt. Den informationen kan sedan användas på många sätt, inte bara för att förstå människor som är födda vid den tidpunkten, säger Jan Romander.

Han förklarar att börsmäklare, läkare och meteorologer är exempel på yrkesgrupper som skulle ha användning för astrologi i sin vardag på jobbet om

de lärde sig tolka det. En mäklare skulle veta om dramatiska förändringar på börsen är på gång, en läkare kunde se i horoskopet att en person är utsatt för extrem press som kan utlösas i sjukdom och även avläsa något om på vilket sätt. Och en meteorolog – ja ni förstår själva.

Man tänker sig också att de kvaliteter som är aktuella vid en viss tidpunkt faktiskt färgar allt som ”föds” eller äger rum just då. På det sättet kan man göra horoskop inte bara för människor utan också för företag, relationer, länder, politiska partier och mycket annat. Man kan faktiskt göra ett horoskop för varje dag – eller till och med timme!

### Mycket fakta i ett horoskop

Jan Romander förklarar att den populärversion av astrologi vi ser i tidningarna bara är en pytteliten del av den information som en tränad person kan utläsa av ett horoskop, det vill säga bilden av hur stjärnorna stod vid en persons födelse (eller över huvud taget vid en viss tidpunkt).

Att vara född i Fiskarnas tecken innebär bara att solen stod i det tecknet vid tidpunkten för den personens födelse. Alla de andra planeterna kan strängt taget vara placerade i vilket tecken som helst och är det oftast också. Detta gör bilden mer komplex eftersom alla planeter räknas med när man tolkar horoskopet.

Månen kanske stod i Tvillingarna, Mars också, Venus i Väduren, Saturnus i Stenbocken och så vidare. Totalt använder man i modern astrologi tio eller elva planeter (vissa räknar med en nyupptäckt liten planetoid som heter Chiron) och tillsammans med de tolv tecken som finns kan kombinationsmöjligheterna bli många.

En viktig punkt i ett horoskop är ascendenten, vilket innebär det tecken som befinner sig vid horisonten vid den tidpunkt som horoskopet gäller. Ascendenten utgör den punkt där man börjar läsa horoskopet.

- Varje horoskop är därför unikt, även för ett tvillingpar. De flesta planeter står kvar några minuter på samma plats, men ascendenten ändrar sig mycket snabbt och eftersom det är en ganska viktig del i horoskopet så kan tvillingar både bete sig olika och ha olika utveckling, säger Jan Romander.

### Mening med händelser

De flesta som kommer till en astrolog vill ha svar på frågor om kärlek, ekonomi, barn eller framgång i yrkeslivet. Vi söker efter lyckan och undrar om det inte är min tur snart. De senaste tjugo åren har astrologin blivit mindre fatalistisk och närmat sig psykoterapi, menar många astrologer. Man tolkar ett horoskop utifrån personens faktiska livssituation, både tidigare och i nuläget.

- Vi har ett mönster i horoskopet som berättar om vilka områden som är svåra för oss och vilka som är lättare att handskas med. Exempelvis är det

ofta givande att titta på månens placering i horoskopet. Om månen är illa placerad i förhållande till andra planeter avspeglas det ofta i våra liv, kanske som tidiga upplevelser av separation eller andra svårigheter som har med känslor att göra.

Astrologen kan i ett sådant fall titta på vid vilka tillfällen som månen i klientens horoskop tidigare har blivit aktiverad av andra planeters rörelser, så kallade transiter. Klienten får sedan berätta hur dessa tillfällen har upplevts – har det varit utmanande, pressande eller expanderande perioder? Och slutligen går det att räkna ut när en liknande aktivering är sannolik i framtiden. Detta kan man räkna ut med hjälp av tabeller som visar hur planeterna rör sig över himlavalvet dag för dag många år framåt. I dessa fall kan man samtala om ett mer konstruktivt sätt att lösa eventuella problem som dyker upp.

Jan Romander betonar vikten av att inte lägga för stor vikt vid händelser i framtiden i en astrologisk konsultation. Målet är inte att säga *vad* som kommer att hända, utan mera *varför* det händer – vilket är mer användbart. I vissa fall kan man utifrån planetkonstellationerna också säga ungefär *hur länge* en period kommer att fortsätta.

- Utveckling är inte alltid kul eller lätt, men också en jobbig period kan vara en viktig tid i ditt liv. Med hjälp av horoskopet kan vi tolka det som händer och skaffa oss en förståelse för vad som kan vara meningen med de händelser och situationer vi möter, både negativa och positiva. Detta kan hjälpa människor till ett konstruktivt förhållningssätt och till en personlig fördjupning.

Att efter kanske många år av framgång plötsligt uppleva att allting går en emot i yrkesliv och att ingenting man tar sig för hjälper är exempel på en situation som kan kännas svår för många. Av astrologen kan personen få veta att planeten Saturnus är aktiverad och att denna planet har ett symboliskt samband med stabilitet och form, men också med vårt behov av att dra oss undan världen ibland för att hitta vår sanna essens. Efter det kan det hända att personen blir inspirerad att omtolka det som ser ut som en period av stor motgång till en tid av självreflektion och kanske till och med av omorientering på just det område som har börjat fungera mindre bra.

## Mytologisk sanning

Motståndet mot astrologi är trots de djuppsykologiska teorierna fortfarande massivt, särskilt bland astronomer. Dessa har ett tungt argument mot astrologins giltighet, nämligen den förskjutning av vårdagjämningpunkten som ägt rum under de senaste två tusen åren. Detta innebär att tecknen inte är kvar på sin ursprungliga plats på himlavalvet.

Men detta stoppar inte astrologerna. För att förstå astrologi och kunna använda oss av den måste vi kanske lägga undan det materialistiska synsättet och börja tänka på ett annat sätt. C G Jungs koncept om synkronicitet blir på sätt och vis

en grund för hela den moderna astrologin, något denne också kritiserades för på sin tid. Synkronicitet innebär att företeelser kan ha ett så kallat ”meningsbärande samband”, det vill säga en koppling som inte handlar om att en sak (en planets rörelser) har en speciell effekt (till exempel depression) utan att det istället finns ett samband genom de två sakernas idéinnehåll. Personen blir inte deprimerad *på grund av* att Saturnus står i vinkel till Månen, men det sker *samtidigt*. En viss planetkonstellation kan alltså motsvaras av en viss slags personlighet eller en viss situation, utan att det finns något yttre, materiellt samband över huvud taget. Bästa sättet att bilda sig en uppfattning om astrologi är förstås att själv undersöka. Genom att ta fram ett antal horoskop på människor du känner väl och sedan jämföra tolkningen med vad du vet om personen, kan du avgöra om astrologi har någon giltighet för dig. Till dess – nöj dig inte med tidningarnas enkla och ytliga råd om ifall du ska gå på fest eller inte eller om du ska flörta mer. Livet är gudskelov rikare och mer komplicerat än så. Och även astrologin.

I RUTA:

### **Liten historik om astrologi**

Astrologin utvecklades i de förkristna religionerna, bland annat i den sumeriska kulturen och även inom den gamla grekiska. Hippokrates, mest känd som läkekonstens fader, ska ha fäst stor vikt vid astrologin som hjälpmedel för rätt diagnos och behandling.

I takt med kristendomens allt starkare dominans kom astrologin i skymundan, för att få ett uppsving på 1100-1300-talen, då de arabiska erövrarna som trängde in i Europa var vana astrologianvändare.

Det hårdaste slaget mot astrologin som erkänd metod kom i och med upplysningen på 1700-talet. Man började då anse att den inte var tillräckligt naturvetenskaplig och att det inte gick att bevisa att det astrologin sa verkligen stämde.

Efter det har astrologin fortsatt att vara ett system vid sidan av det etablerade och i och med nyandlighet och new age har den rollen förstärkts. C G Jung, den schweiziske psykiater som arbetade mycket med myter och arketyper och som formulerade teorin om det kollektiva omedvetna, influerades mycket av astrologin som symbolspråk. Hans tankar om synkronicitet gjorde att han fäste stor vikt vid planeternas rörelser, eftersom han menade att de direkt avspeglade motsvarande händelser på andra plan, inte minst politiska händelser.

### **Ordlista**

Horoskop – en slags karta där planeterna så som de stod vid en viss tidpunkt är inritade. Man använder en cirkel där jorden tänks vara i mitten och planeterna runt omkring.

Aspekt – de vinklar som planeterna eventuellt bildar till varandra. Aspekter kan vara positiva eller negativa. Exempel på krävande aspekter är kvadraten, 90 grader och oppositionen, 180 grader, medan sextilen, 60 grader och trigonen, 180 grader, anses positiva. De svåra aspekterna kallas också läroaspekter – det är av våra svårigheter som vi utvecklas mest, inte av våra talanger.

Transit – den tänkta ”kontakt” eller aspekt som en planet idag bildar till en plats i det ursprungliga horoskopet. En transit kan vara allt från några timmar till flera år och påverkar personen på lika skiftande nivåer. Vilka planeter och tecken som är involverade avgör på vilka livsområden transiten ”märks” och vilket dess budskap är.

Synastri – att jämföra två personers horoskop med varandra för att avgöra hur de kan fungera tillsammans i en kärleksrelation, som kollegor eller affärspartners eller i en förälder- och barnrelation. Man tittar efter lätta aspekter och tunga, det vill säga områden som är roliga och energifyllda och områden som är svårare att hantera och mer energikrävande.

### **Astrologisk lathund**

För att förstå hur en planet i ett tecken ska tolkas, behöver man kombinera planetens områden och kvaliteter med karaktären hos tecknet den är placerad i. Venus i Väduren till exempel ger en tendens till tuffare och mer krävande person, än om Venus är placerad i Vågen, något som sägs ge en mjukare framtoning.

### **Planeter**

1. Solen representerar ditt egentliga jag, som du är född med. Solen säger mycket om ens inställning till livet, ens allmänna karaktär och allra innersta anlag.
2. Månen räknas också som en planet i astrologin. Den sägs visa på din själsliga sida, känslolivet eller det som kallas barnet inom oss. Den representerar också det kvinnliga inom både kvinnor och män.
3. Merkurius står för intellekt, tänkande och kommunikation.
4. Venus representerar kärlek, omsorg och ömhet, liksom kreativitet och njutning.
5. Mars står för aggression, styrka, energi, makt och handlingskraft.
6. Jupiter är horoskopets lyckobringare. Expansion, tur och vidgade vyer på alla plan är nyckelorden.
7. Saturnus präglar ens känsla av plikt och ansvar, liksom den kraft som vill ge stabilitet och form åt olika sidor av livet.
8. Uranus står för intuition, insikt och upplysning. En rebell som vill tänka på nya sätt.

9. Neptunus har anknytning till drömmar, inspiration och fantasi- men också verklighetsflykt och illusion.
10. Pluto representerar förvandling och metamorfos, kraften att förändras helt och hållet och pånyttfödas på ett eller annat sätt.
11. Chiron (vissa räknar med denna planet) representerar vår akilleshäla – men också ett område där vi har stor potential när vi övervunnit våra svårigheter.

### **Några nyckelord för stjärntecknen**

Väduren – viljestark, egocentrerad, målmedveten, initiativtagare, ledare

Oxen – njutningsmänniska, stabil, pålitlig, älskar kvalitet och skönhet

Tvillingarna – kommunikatör, lättsam, humoristisk, affärssinne, verbal

Kräftan – känslig, intresse för det förflutna, älskar hemmet, tar hand om andra

Lejonet – i medelpunkten, stolt, karismatisk, flärdfull, svårt att spela andra fiolen

Jungfrun – noggrann, detaljmedveten, hälsointresserad, kalkylerande, ”ren” stil

Vågen – diplomatisk, social, estetiskt medveten, konstnärlig, svårt att välja

Skorpionen – intensiv, passionerad, fokuserad, transformerande, håller fast vid saker och personer

Skytten – äventyrlig, frihetsälskande, intresse för studier eller resor, rättfram och handlingskraftig

Stenbocken – ambitiös, materialistisk, idealistisk, trofast, allvarsam

Vattumannen – går sin egen väg, intresse för sin omvärld, idealistisk, intellektuell, kylig

Fiskarna – konstnärlig, lever i en drömvärld, kreativ, empatisk, gränslös

### **REFERENSER:**

Thomas Jönsson: Stjärntecknens visdom, Solrosens förlag, 2002

Hans Ljungqvist: Jung och astrologin, Solrosens förlag, 1993

Richard Tarnas: Cosmos and Psyche - Intimations of a New World View, Viking Press, 2006

[www.astro.com](http://www.astro.com) – här kan du gå in och fylla i din exakta födelstid och födelseplats och därefter få ditt horoskop uppritat på skärmen och även tolkat (via en dator). Din födelsetid kan du få via sjukhuset där du föddes genom att skriva till sjukhusets arkiv och be dem titta i din mammas journal, eftersom det är där denna uppgift är inskriven.

Författare: Eva Sanner